



Verksamhetsplan 2023

INLEDNING

Svensk idrott har enats om Strategi 2025 och nu pågår en resa mot en mer välkomnande idrott där så många som möjligt idrottar så länge som möjligt. Ås IF vill självklart vara en del i denna resa. Vi tror att en väl förankrad värdegrund är en viktig del för att lyckas. Vi vill vara en stark och levande förening som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Samtidigt som vi också vill vara en förening som jobbar för trygga idrottsmiljöer och jämställdhet. Vi tar nu också sikte på att bli en mer ekologiskt hållbar förening genom att utarbeta en hållbarhetsplan och att implementera den i all vår verksamhet under året.

TRYGGA IDROTSMILJÖER

År 2023 fortsätter vi vårt arbete med att skapa trygga idrottsmiljöer. Detta arbete sker genom kontinuerlig kontroll av registerutdrag på våra ledare inom föreningen.

Vi uppmanar också alla lag och träningsgrupper att aktivt jobba för att få en jämställdsammansättning inom ledarorganisationen för varje lag/träningsgrupp.

Föreningen fortsätter att uppmana ledare att ta del av utbildningar som erbjuds av olika arrangörer. Det kan gälla såväl mer allmänna föreläsningar om idrott såväl som specifika ledarutbildningar inom respektive specialidrottsförbund.

ANLÄGGNINGAR

Föreningen fick under 2021 bygglov för en konstgräsplan, arbetet har påbörjats och beräknas slutföras under 2023. Arbetet med en utveckling av JK-hallen ska fortsätta med representation från Ås IF. Det finns också en idé om att anlägga en discgolfbana på området runt Hovängen. Denna idé ska under året utredas och kontakten med kommunen och deras arbetet med generation PEP är en utgångspunkt. Styrningssystem till ventilation behöver bytas och varmvattenberedaren bör också troligtvis bytas för att minska vår elförbrukning. Offerter ska tas in och utifrån dessa görs en underhållsplan.

HÅLLBARHET

Ås IF ska under året 2023 fortsätta sitt arbete med den hållbarhetsplan som antogs på årsmötet 2022 med fokus på ekologisk hållbarhet. Denna plan ska implementeras i hela vår verksamhet.

Fokus är följande:

- Resor
- Mat
- Kläder, utrustning och material
- Anläggning och idrottsmiljöer.

VERKSAMHETER

Föreningens förhoppning är att både cirkelfysträningen som är öppen för alla föreningens medlemmar fortsätter sin verksamhet under 2023 och att det finns intresse från ledare att hålla denna aktivitet öppen och aktiv.

Barngymnastiken bör också vara en fortsatt aktivitet som ska gynna våra barns motoriska utveckling och låta barn hitta rörelseglädjen.

Ås IF huvudstyrelse:

Lotta Wickenberg, Eva Lek Jansson, Conny Gradin, Olof Roos, Linda Maripuu, Mattias Hallberg, Tor Rönnestrand och suppleant Anna Forzelius

Verksamhetsplan Ås IF Bordtennis

INLEDNING

Bordtennisen består idag av ca 75 barn, ungdomar och vuxna som tränar 3 dagar i veckan.

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen under året 2023 består av följande: Ordförande Conny Gradin och ledamöterna Anna-Carin Larsson, Fredrik Westerlund, Björn Tengblad och Bo Danielsson.

ARBETSGRUPPER

Tävlingsansvariga: Conny Gradin, Björn Tengblad, Anna-Carin Larsson och Mikael Wassdahl

Materialansvariga: Mikael Sörlin, Bo Danielsson, Lars Åsberg, Niklas Nilsson och Fredrik Westerlund.

Tränargrupp: Anders Ylitalo, Conny Gradin, Anna-Carin Larsson, Björn Tengblad, Fredrik Westerlund, Bo Danielsson, Mikael Wassdahl, Johan Bäckman och Daniel Edfalk.

Fika/matgrupp: Carina Sörlin, Elisabeth Söderberg och Cecilia Olsson.

LOK-stöd och närvarorapportering: Anna-Carin Larsson och Conny Gradin

FÖRÄLDRAMÖTEN

Målsättningen är att vi ska genomföra ett möte under hösten och 2 möten i samband med säsongsavslutningarna under våren och inför julen.

VERKSAMHETEN

Vårt mål inför 2023 är en lika stor och glädjande tillströmning av spelare som under år 2022 och att vi kan fortsätta vår verksamhet i den positiva spiral som vi är inne i just nu.

Tillsammans med andra föreningar och sektioner som verkar i Jämtkrafthallen vill vi kunna presentera utbyggnadsplaner av hallen för Krokoms kommun. Planer som inkluderar en pingishall samt cafeteria. Då kommer vi att kunna ta emot alla ungdomar som vill spela pingis och inte som nu vara tvungna att säga nej till många spelare.

Totalt är vi nu 73 licensierade spelare och ca 35 spelare som tävlar i vår verksamhet och målsättningen är att vi ska bli ännu flera som tävlar för Ås IF Pingis.

Vi har som mål att vi 2023 ska ha lika många spelare i våra träningsgrupper som 2022 där vi varit ca 15-20 spelare i Pingisskolan för nybörjare, 25-35 spelare i den yngre ungdomsgruppen och 20-30 spelare i den äldre barn/ungdoms/vuxengruppen.

Vi har startat en pensionärsgrupp i samarbete med Svenska Bordtennisförbundet och SISU

och där är det nu ca 35-40 deltagare redan efter 3 träningar och målet är att nå 50 spelare som tränar, fikar och umgås med varandra.

Vi har som mål att genomföra 6 träningspass per vecka under vår tävlingssäsong.

När det gäller representation i olika divisioner är målet att ha ett lag i div 2, ett lag i herrar div 3, två herrlag i division 4 och tre lag i division 5 samt flera lag i ungdomsserien. Målet är också att vårt damlag från Ås håller sig kvar i division 1 och att vi fortsättningsvis även har ett damlag i division 2 och division 3.

Vi vill att fler tjejer som ska börja att spela pingis.

Vi vill ha möjligheten att genomföra flera läger och delta på andra läger under säsongen med våra spelare med både Åstränare och tränare från andra klubbar. Att arrangera flera tävlingar, som är rankingpoängbaserad och ej åldersindeldad, med deltagande föreningar från Trondheim, klubbar i närområdet och övriga Sverige är ett annat verksamhetsmål.

Under 2023 är målet att rekrytera minst 5 nya föräldrar/ledare/pensionärer för bordtennissektionens verksamhet.

Vi har fått en mycket positiv utveckling av att få in föräldrar som ledare och ansvariga inom olika ansvarsuppgifter och detta gör att tränings och tävlingsverksamheten fungerar på ett mycket bra sätt och det ska vi vidareutveckla ännu mera för att bli en ännu bättre pingisklubb.

Ås IF Bordtennis genom: Conny Gradin, Ordförande Ås IF Pingis

Verksamhetsplan Ås IF Fotboll

INLEDNING

Ås IF's fotbollssektion växer och vi hoppas att denna härliga utveckling fortsätter en lång tid framöver.

SEKTIONSSTYRELSE

Sektionsstyrelsen består av följande:

Ordförande - vakant

Lina Karlsson (kassör)

Urban Johansson (utbildningsansvarig)

Marie Lindgren (kansli/administration samt sammankallande)

Jon Engström (arrangemangsansvarig, avgående)

Andreas Ehn (sportchef herrar)

Fredrik Vestin (arena och planbokningsansvarig)

Kristian Forss (materialansvarig och tillträdande Sportchef Dam)

André Nordström (marknads- och sponsoransvarig)

Representation i konstgräsgruppen samt hållbarhetsgruppen.

Ansvarsområde inom sektionen: Domaransvarig – vakant

LAGEN

Inför säsong 2023 finns planering för 17 träningsgrupper samt herrlag.

Inför denna säsong har en sammanslagning till en träningsgrupp skett på flicksidan för flickor födda 2009-2010.

Inför säsongen 2023 har ett avtal med KD tecknats för samarbete inom damfotboll. Ett nytt samarbete som vi ser mycket fram emot att följa.

CUPER OCH SERIESPEL

Vi kommer att ha lag i ÖFK-ligan för flickor och pojkar 8-14 år samt DM från P/F13. Pojkar och flickor 15 kommer att spela i NAFU-serie. Herrlaget i Div 4.

Ungdomslagen kommer under 2023 delta i diverse cuper.

FÖRENINGsutveckling/Diplomerad förening:

Sektionen kommer under 2023 fortsätta arbeta med de övergripande målen i Handlingsplanen 2021-2025. Men fokus på följande områden:

- Fotbollssektionens organisation (inriktning och ledning)
- Spelar och ledarutbildning
- Demokrati och delaktighet (kultur och värdegrund)
- "Tonårstappet"
- Ledarförsörjning
- Arenan; planer och hallar
- Kommunikation
- Ekonomistyrning – intäkter och ekonomi.

Särskilt fokus under 2023 kommer att vara "Tonårstappet" samt demokrati och delaktighet. Med vår nytillträdde sportchef Dam så kommer även arbetet med flick- och damfotboll att bli synligare.

Fotbollssektionens organisation

Fotbollssektionen har roller som behöver tillsättas under 2023 - ordförande och arrangemangsansvarig samt domaransvarig. Vi kommer som förra året att fortsätta använda oss av RF Sisus mall för rekrytering.

Spelar och ledarutbildning

Utbildningsansvarig i sektionen kommer att arbeta utifrån Ås IF modellen. Bland annat genom att utforma och erbjuda

- Workshop i de olika spelformerna för tränare.
- Tema- och ambitionsträningar för spelare.
- Påbörja arbetet utifrån "Börja rätt" i de yngsta lagen vid uppstart av nya lag.

Vissa av aktiviteterna erbjuds tillsammans med vår nyrekryterade tränare för herrlaget Martin Johansson - som till vardags är verksam inom JHFF.

Sektionen kommer att fortsätta marknadsföra Svenska fotbollförbundets tränarutbildningar för våra ledare så att så många som möjligt går dem. En grund i Svensk fotboll, som genomsyrar Ås IF modellen och som behövs för att kunna bedriva en bra och modern ungdomsverksamhet av hög kvalitet.

Demokrati och delaktighet

Vi kommer att fortsätta med regelbundna nyhetsbrev från sektionen för att underlätta delaktighet för medlemmar.

Vi kommer att ha en ökad kontakt och samarbete med SISU-idrottsutbildarna bland annat i dessa frågor.

Vi har påbörjat arbete med en modell för delaktighet bland medlemmar som vi kommer att fortsätta att utveckla.

”Tonårstappet”

Sektionen kommer att fortsätta med, och utöka, samarbete med andra föreningar samt JHFF. Punkten finns med i flera områden och mål.

Ledarförsörjning

Extern tränare är rekryterad till herrlaget (div 4) inför säsongen 2023. Välkommen Martin! Nyligen tillträdd Sportchef för dam och sportchef för herr ska fortsätta omvärldsbevakning och samarbeten för att möjliggöra verksamhet med tränare med rätt kompetensnivå.

Vi kommer marknadsföra Svenska fotbollsförbundets tränarutbildningar för våra ungdomar för att locka fler till att gå dessa. Tanken är sedan att de ska erbjudas möjlighet att träna de yngre lagen i samarbete med föräldratränare.

År 2023 har vi som ambition att erbjuda fotbollsskola i Ås IF's regi där vi ger våra ungdomar möjlighet att prova på tränarrollen för att i framtiden kunna rekrytera från dem.

Arenan, planer och hallar

Konstgräsplanen beräknas vara färdigställd och spelbar under hösten 2023.

Vi kommer att ha fortsatt samverkan och kontinuerliga möten med alliansstyrelse och kommunen, samt dialog med övriga användare av Jämtkrafthallen, i syfte att ge alla våra lag möjlighet till träningstider under vinterhalvåret, samt anordna cup och sammandrag i futsal. Fortsatt samverkan med skidsektionen för förråd och allmänna ytor utomhus.

Under kommande försäsong kommer sektionen att boka och betala för hyra på konstgräsplanen på Lövsta för att de som spelar 11 mot 11 och 9 mot 9 ska ha möjlighet att börja sin träning ute i god tid även detta år.

Kommunikation

Sektionen har som mål att ta fram en kommunikationsplan under 2023.

Ekonomistyrning – intäkter och ekonomi

En policy för ekonomisk styrning finns och revideras vid behov av kassör.

Spelaravgifterna för 2023 är:

Pojk- och flicklag 8-15 år:

5 mot 5 = 500:-

7 mot 7 = 700:-

9 mot 9 = 1000:-

11 mot 11 = 1200:- (Gäller lag som ej spelar regionalt eller nationellt)

De yngsta födda 2016 som enbart tränar betalar 100:-/spelare om de kommer igång och tränar innan sommaren. Om de inte ges möjlighet till träning förrän hösten, så debiteras ingen avgift.

För lag som spelar nationellt eller regionalt gäller andra spelar/träningsavgifter som beslutas av lagen själva i samråd med sportchef och sektionen. De ska även lämna in en budget till sektionen vilken läggs in som

Ås-cupen – Fotbollssektionens stora arrangemang, som kräver många föräldrainsatser och är vår absolut största inkomstkälla. Ås Cupen är planerad till 19-20 augusti 2023.

ICA Maxi Futsalcup – Fotbollssektionens nya återkommande arrangemang. Planeras till december 2023.

Ås IF Fotboll

Urban Johansson, Marie Lindgren, Jon Engström, Andreas Ehn, Fredrik Vestin, Kristian Forss, Lina Karlsson, André Nordström

Verksamhetsplan Ås IF Innebandy

INLEDNING

Arbetet med att utveckla innebandyverksamheten samt att behålla spelare fortsätter under året. Vi ska arbeta för ett större föräldraengagemang och med det förhoppningsvis fler ledare och tränare. Vi ska göra sektionsstyrelsen aktiv och väl fungerande så att vi kan arbeta tillsammans med innebandyfrågorna inom sektionen.

SEKTIONSSTYRELSE

Idag finns en sektionsstyrelse: ordförande Peter Bäckman, sekreterare Jonas Norling, ledamot Daniel Ågren, ledamot Markus Lagergren, kassör: Anna Westling

FÖRÄLDRAMÖTEN

Vid uppstart hösten 2023 kallas föräldrarna till föräldramöte i alla aktiva årskullar.

VERKSAMHETEN

Vi fortsätter att träna i JK-hallen och kommer fortsatt att söka tider två tider per vecka på helplan för våra två äldsta grupper. Metoden med provträningar för de yngsta och sedan skapande av en ledargrupp känns bra. Detta ska vi genomföra hösten 2023 också med barn födda 2016. Det är ett bra sätt att rekrytera barnen tidigt till sporten.

Förhoppningen är att båda våra lag fortsatt ska kunna delta i seriespel under säsongen 23-24.

Med fler innebandyspelare och därmed fler ledare och tränare så krävs det med stor sannolikhet mer utbildning. Sektionsstyrelsen sköter planering av detta.

EKONOMI

Målet är att sköta vår ekonomi själv.

Våra lag har även egna lagkassor där inkomst vid sammandrag hamnar. Dessa pengar kan användas till kick-off, avslutningar, team building och eventuellt cupdeltagande.

Sektionsstyrelsen har även till uppgift att se över ekonomin samt göra en plan för inkomster och utgifter samt fördelning av resurserna.

Ås IF Innebandy genom; Peter Bäckman, ordf.

Verksamhetsplan Ås IF Skidor

SEKTIONSSTYRELSE

Ola Ravald, Serena Bonato, Maria Maripuu, Sören Staaf, Per-Erik Rönnestrand, Erik Olofsson och Johan Oscarsson.

ARBETSGRUPPER

Skidstyrelsen:

Att genomföra 6-8 styrelsemöten under året.

Skidleken:

Att erbjuda skidlek för våra yngre barn. Deras föräldrar är ledare tillsammans med att klubbens äldre ungdomar turas om att vara med och leda delar av träningen. Det är en viktig verksamhet för att skapa förutsättningar för fortsatt rekrytering till skidor.

Klubbdag:

Att samlas och genomföra någon form av klubbaktivitet, med målet att få till rolig skidåkning och skapa ett trevligt socialt familjearrangemang.

Ungdoms- och juniorläger:

Att planera för och genomföra läger för ungdomar och juniorer. Vi vill att läger ska erbjuda utvecklande och utmanande skidträning och även fokus på sociala aktiviteter. Vi vill även skapa möjlighet för så många som möjligt att delta på JH-lägren.

Tävling:

Att klubben står som arrangör av skidtävlingar såsom: Elljusskidan som en cup med två tävlingar, Kommunskidan, Pannlampsskidan och Citysprinten - som en del av de nordiska ungdomsspelen (NUS).

Klubben står för tävlingsavgifterna för våra ungdomar och juniorer och subventionerar avgifterna vid tävlingar som arrangeras i JH skidförbunds regi tex Volkswagen cup och Folksam cup.

Att våra åkare kan delta i USM, Junior-cuper och JSM.

Att skapa en miljö som möjliggör att även de som inte vill tävla kan följa med ut på tävlingar med Ås IF i ett "Unga ledare" perspektiv.

Junior

Fortsätta skapa en miljö för juniorer med olika höga målsättningar.

FÖRÄLDRAMÖTEN

Vi ska fortsätta genomföra återkommande föräldramöten vid uppstart. Vi uppmuntrar till att föräldrarna deltar i vår verksamhet, är med på träningar, tävlingar och arrangemang och på så sätt skapa en god anda så vi inte bara pratar med varandra på föräldramöten.

VERKSAMHETEN

Grundverksamheten är träningar för alla åldrar. Skidlek för barn upp till 8 år. Skidträning för barn från 9 år och uppåt samt för föräldrar. Vi vill fortsatt erbjuda fina förutsättningar för längdskidåkning i Åsbygden. Johan Oscarsson m.fl i en spårgrupp, möjliggör detta.

Vi vill fortsätta att hålla klubbens värdegrund levande vilket innebär att kontinuerligt lyfta fram den.

EKONOMI

Klubben har för avsikt att fortsatt kunna ta de största kostnaderna för träning, tävling och läger. Alla som tränar skidor får mössa samt en Ås IF väst som lånas säsongvis. Vi medverkar fortsatt vid egna och andras arrangemang som funktionärer. Det krävs att alla

fortsatt medverkar och bidrar med arbetsinsatser för att kunna behålla den goda ekonomi som vi har i dagsläget. Vi fortsätter att följa det årshjul som skapats utifrån vilka arbetsinsatser vi ska göra.

UTBILDNING

Vår plan är att alla intresserade ledare ska ha möjlighet att genomgå lämplig utbildning.

Ås IF Skidor genom Ola Raval